

COMMUNIQUE

le 29/06/2016

LA BOSSAPAS® Samedi 24 septembre 2016 à Chaville Gare Rive Droite

La rando sportive des Hauts-de-Seine :
la Bossapas® est de retour pour sa 9^{ème} édition.

Véritable challenge en pleine nature **ouvert à tous** les randonneurs et aux sportifs, la Bossapas® est une randonnée pédestre de **33 km** avec 1100 mètres de dénivelé positif ou **25 km** avec 800 mètres de dénivelé. Nouveauté de cette année un parcours **Marche Nordique de 10 km** est proposé aux adeptes de cette discipline qui allie marche rapide et balancement naturel des bras avec deux bâtons (munis de gantelets).

A l'aide d'une carte et d'une fiche contrôle (remises au départ), ces parcours vous font découvrir les **forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart**.

Seul, en famille ou entre amis, aucune crainte de se perdre, les parcours sont fléchés. Aux points de contrôle les bénévoles vous attendent pour un petit rafraîchissement. Toutefois, pensez à **prendre un pique-nique**, de l'**eau** (2 litres/personne) et de **bonnes chaussures**. A votre retour sur le village, des étirements vous seront proposés. Vous retrouverez bien sûr les traditionnels stands d'information et les ventes associatives.

Les départs s'effectuent face à la gare de Chaville Rive Droite, **entre 7h30 et 8h30** (derniers départs à 8h30) pour le 33 km ou 25 km, et entre 9h30 et 10h30 pour la marche nordique.

Transports : Train ligne L depuis la Gare St Lazare. Bus 171 Pont de Sèvres. Stationnements limités pour les véhicules. Il est conseillé de privilégier les transports en commun ou le covoiturage.

Tarifs : 6€ pour les licenciés FFRandonnée (sur présentation de la licence) et 12€ pour les autres participants (paiement en ligne).

Inscription recommandée (avant le 22 sept.) sur le site Internet :
www.rando92.fr

Plus d'infos sur www.rando92.fr ou au 01 41 08 05 21 et 06 80 53 62 91

Événement organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine et le Comité Départemental du Tourisme des Hauts-de-Seine.

