

De: ASS CTE RANDONNEE PEDESTRE . <rando92@wanadoo.fr>
Envoyé: mercredi 7 juin 2017 10:24
À: communication@ffrandonnee-idf.fr
Objet: Balises 92 n°48

Si vous ne visualisez pas correctement l'e-mail, [cliquez ici](#)



**10 ans de LA BOSSAPAS® !
Samedi 23 septembre 2017**

La rando sportive des Hauts-de-Seine : La Bossapas® est de retour pour sa 10^{ème} édition
Véritable challenge en pleine nature ouvert à tous les randonneurs et aux sportifs, la Bossapas® est une randonnée pédestre de **35 km** avec 1300 mètres de dénivelé positif ou **25 km** avec 800 mètres de dénivelé. Un parcours **Marche Nordique de 10 km** est proposé aux adeptes de cette discipline.

A l'occasion du **10^{ème} anniversaire de la Bossapas®** plusieurs surprises attendent les randonneurs : des **"encas" améliorés** aux points de contrôle, un **nouveau parcours de 35 km** remplace le 33 km, un tarif spécial anniversaire de **-20% lors de votre inscription en ligne** et des cadeaux à l'arrivée !

Les départs s'effectuent face à la **gare de Chaville Rive Droite, entre 7h30 et 8h30** pour le 35 km ou 25 km, et entre 9h30 et 10h30 pour la marche nordique.

[>> Plus d'infos & inscriptions](#)

[>> s'inscrire à La Bossapas® 2017](#)

Retour sur... la journée Marche Nordique & Kayak



**168 participants
à cette journée au bord de l'eau !**

Le dimanche 21 mai dernier le beau temps était au

Vie des clubs : Retour sur... l'Antonienne



750 participants pour cette journée festive !

Gros succès sous un beau soleil pour cette première édition de l'Antonienne qui s'est déroulée

rendez-vous au Pont de Sèvres.

126 adultes et 42 enfants ont pu découvrir en canoë ou en kayak la nouvelle Seine Musicale de l'Île Seguin. Puis parcourir, en Marche Nordique, les forêts avoisinantes avec les animateurs confirmés.

Merci à tous et rendez-vous l'année prochaine !

[Consulter l'album photos »](#)

Vie des clubs : Les Alouettes



Des balades culturelles dans Paris !

Le club Les Alouettes, affilié à la FFRandonnée, pratique depuis 4 ans des balades culturelles dans Paris dédiées aux curieux qui ont envie de découvrir des aspects mal connus de la capitale.

Courtes, environ 2h30, ces balades peuvent commencer au restaurant et sont entièrement tournées vers le patrimoine rencontré au fil des rues, ainsi que ses anecdotes.

Cette année découverte de la place Dauphine, la Conciergerie, le quartier de Ste Geneviève, la Bastille, la Grande Mosquée, le passage Brady, la Mouzaïa, la rue Miron, le musée de Cluny & la rue Montorgueil...

La 1^{ère} balade est offerte. Ensuite, le coût annuel de l'adhésion est de 49€, licence de la FFRandonnée incluse.

[Plus d'infos www.lesalouettes.fr »](http://www.lesalouettes.fr)

Rencontres avec les patous



Cet été vous allez peut-être randonner en montagne. Au cours de vos circuits vous rencontrerez sans doute des troupeaux de moutons. Ne vous étonnez pas s'ils sont accompagnés de **gros chiens blanc appelés des PATOUS**. Ils sont là pour protéger les brebis des grands prédateurs (les loups notamment, que vous, vous ne rencontrerez jamais, et les chiens errants).

le dimanche 2 avril dernier au parc Heller d'Antony.

750 participants dont 40 personnes pour le Bungy Pump, nouvelle activité pédestre, et 60 personnes pour l'initiation à la marche nordique ! Un orchestre antonien de jazz clôturait cette magnifique journée.

Bravo au club local : l'AVF Antony !

[Site web de l'Antonienne : http://l-antonienne.fr/ »](http://l-antonienne.fr)

Vie des clubs : Le Foyer Esquimaux



Le Foyer Esquimaux poursuit son tour de l'Île-de-France de gare en gare par le GR® 1

Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017, les Esquimaux ont bouclé la 6^{ème} étape du tour de l'Île-de-France. Cette randonnée itinérante de 42 km, partant de la gare de Montfort-l'Amaury-Méré et finissant à la gare de Rambouillet, s'est déroulée sur 2 jours avec étape à St-Léger-en-Yvelines, magnifique petit village d'Île-de-France.

Largement consacrée aux allées et étangs du massif de Rambouillet, cette randonnée traverse la forêt de Rambouillet dont on peut mesurer l'étendue depuis les ruines féodales qui dominent Montfort-l'Amaury, ville au riche passé historique et l'une des plus attachantes d'Île-de-France.

Cette expérience de week-end de randonnée en itinérance sera renouvelée par le Foyer Esquimaux car tous les participants en ont apprécié le format !

Daniel Pitsch

[Site Internet du Foyer Esquimaux »](#)

Actus FFRandonnée



L'AG Nationale :

Lors de l'Assemblée générale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre du 24 mars dernier à Belfort, Robert Azais a été réélu président pour la durée de l'olympiade.

Les GR® fêtent leur 70 ans :
Deux vidéos retracent la naissance des itinéraires de Grande Randonnée GR® et leur

Attention. Ce ne sont ni des chiens de troupeaux, ni des chiens de compagnie. Leur mission est de protéger le troupeau. En leur présence, restez calme. Ne les caressez pas (*ils ne sont pas habitués*), ne les chassez pas, ne courez pas, ne criez pas. Passez votre chemin normalement en semblant les ignorer, en leur parlant éventuellement d'un ton rassurant. Et surtout, évitez de traverser le troupeau, contournez le au plus loin pour que le chien ne vous assimile pas à un danger pour les brebis.

N'hésitez pas non plus à échanger avec les bergers si vous les rencontrez, à les questionner sur leur travail, cela ne pourra que détendre les relations.

[La charte du randonneur ! »](#)

évolution.

L'inauguration du GR®3 en 1947 marque la naissance des itinéraires de randonnée GR® à l'initiative de Jean Loiseau, un précurseur en matière de sport de nature. C'est lui qui créa le Conseil National des Sentiers de Grande Randonnée CNSGR. Des premiers Topoguides® à l'enregistrement numérique des itinéraires, la route a été longue.

Elle n'a pu être parcourue que grâce au dévouement de milliers de bénévoles - *animateurs de randonnée, formateurs, baliseurs aménageurs de sentiers, collecteurs*- des comités de la FFRandonnée, héritière du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée CNSGR.

[Visionner la vidéo »](#)

www.ffrandonnee.fr »

Bonnes Vacances à tous !



[Facebook](#)



[Twitter](#)

www.rando92.fr

rando92@wanadoo.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeurs de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92 et C. Grossard. Rédaction et mise en page : A. Hémerly ©Droits réservés : CDRP 92

Si vous ne désirez plus recevoir notre lettre d'information, [cliquez ici](#)